

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

ACTIVIDAD	HORARIO
Pelota Vasca	07.00 a 08.00
Musculación	07.00 a 08.00
Spinning	08.00 a 09.00
Local zoom + presencial	08.00 a 09.00
Kibón Group	08.00 a 09.30
Pelota Vasca	08.30 a 09.30
Musculación	08.30 a 09.30
Local zoom + presencial	09.15 a 10.15
Pelota Vasca	10.00 a 11.00
Musculación	10.00 a 11.00
Pilates zoom + presencial	10.15 a 11.15
Taichi zoom + presencial	11.15 a 12.15
Musculación	11.30 a 12.30
Pelota Vasca	11.30 a 12.30
Adultos Mayores zoom + presencial	16.00 a 17.00
P. Física Menores zoom + presencial	17.00 a 18.00
Pelota Vasca	17.00 a 18.00
Musculación	17.00 a 18.00
¿Jugamos o qué?	17.00 a 18.30
Ajedrez 5 a 9 años - solo lunes	17.30 a 18.10
Prep. Física Plantel Natación Menores	17.30 a 18.30
Gimnasia Artística Plantel	18.00 a 19.00
Tenis de Mesa - Plantel	18.00 a 19.00
Spinning	18.00 a 19.00
Local zoom + presencial	18.00 a 19.00
Handball Menores	18.30 a 19.30
Musculación	18.30 a 19.30
Ajedrez 10 a 18 años - solo lunes	18.30 a 20.00
Pelota Vasca	18.30 a 19.30
Prep. Física Plantel Natación Juv. y May.	18.45 a 19.45
Tenis de Mesa - Plantel	19.00 a 20.00
Gimnasia Artística Plantel	19.00 a 20.00
Zumba zoom + presencial	19.00 a 20.00
Pilates zoom + presencial	19.00 a 20.00
Handball Cadetas	19.30 a 20.30
Spinning	19.30 a 20.30
Musculación	20.00 a 21.00
Ajedrez Adultos Avanzados-solo lunes	20.00 a 22.00
Pelota Vasca	20.00 a 21.00
Indoor Training	20.00 a 21.00
Handball Juveniles	20.30 a 21.30
Handball Mayores	21.30 a 22.30

MARTES Y JUEVES

ACTIVIDAD	HORARIO
Pelota Vasca	07.00 a 08.00
Musculación	07.00 a 08.00
Spinning	08.00 a 09.00
Local zoom + presencial	08.00 a 09.00
Funcional zoom + presencial	08.00 a 09.00
Funcional	09.15 a 10.15
Pelota Vasca	08.30 a 09.30
Senior Parque Lavalleja	08.30 a 10.30
Musculación	08.30 a 09.30
Local zoom + presencial	09.15 a 10.15
Pelota Vasca	10.00 a 11.00
Yoga	10.00 a 11.00
Musculación	10.00 a 11.00
Adultos Mayores zoom + presencial	10.30 a 11.15
Pilates zoom + presencial	11.15 a 12.15
Pelota Vasca	11.30 a 12.30
Musculación	11.30 a 12.30
Correctiva zoom + presencial	12.15 a 13.15
Ajedrez Adultos Principiantes - solo martes	15.00 a 16.00
Pelota Vasca	17.00 a 18.00
Musculación	17.00 a 18.00
Espacio Recreativo niños - zoom	17.30 a 18.10
Yoga zoom + presencial	18.00 a 19.00
Espacio Recreativo niños - zoom	18.15 a 18.55
Handball Escuela Mixta	18.30 a 19.30
Funcional	18.30 a 19.30
Pelota Vasca	18.30 a 19.30
Musculación	18.30 a 19.30
Pilates zoom + presencial	19.00 a 20.00
P. Física Menores zoom + presencial	19.00 a 20.00
Karate Menores	19.15 a 20.15
Handball Infantiles Mixto	19.30 a 20.30
Spinning	19.30 a 20.30
Plantel Voley Femenino B	19.30 a 20.30
Pelota Vasca Plantel	19.30 a 20.30
Plantel Voley Femenino A	20.30 a 21.30
Pelota Vasca Plantel	20.30 a 21.30
Funcional zoom + presencial	20.00 a 21.00
Musculación	20.00 a 21.00
Karate Mayores	20.30 a 21.30
Plantel Voley Masculino L - solo jueves	20.45 a 21.45
Plantel Voley Masculino L - solo martes	21.30 a 22.30
Liga Basket Montevideo - solo jueves	21.30 a 22.30
Plantel Voley Masculino A - solo jueves	21.45 a 22.45
Plantel Voley Masculino A - solo martes	22.30 a 23.30